

# Olympiazentrum Energiequartier

## Erstellung eines Energetischen Sanierungskonzeptes für das Quartier Olympiazentrum Schilksee

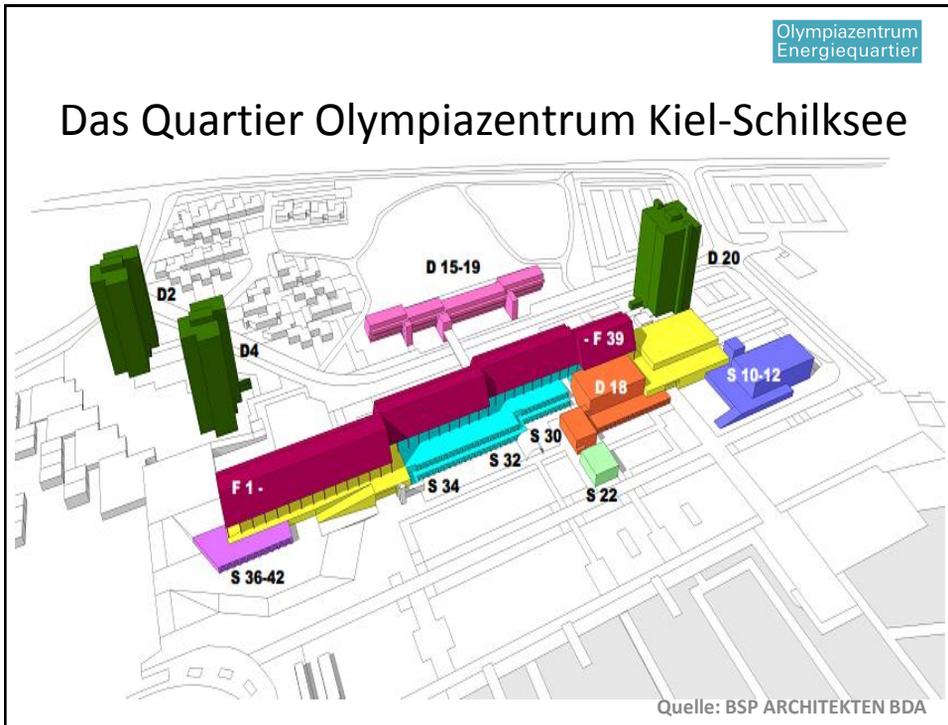
### 1. Informationsveranstaltung

### 1. Informationsveranstaltung

Olympiazentrum  
Energiequartier

#### Programm

18:00	Begrüßung  Einführung Klimaschutz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klimaschutz – warum?</li> <li>• Masterplan 100% Klimaschutz</li> <li>• Weitere Aktivitäten in Kiel</li> <li>• Energiequartier Olympiazentrum Schilksee</li> </ul>	Peter Warthenpfehl, Landeshauptstadt Kiel
18:20	Einführungsvortrag Energetische Stadtsanierung	Lars Beckmannshagen, ZEBAU
18:40	Wärmeplanung	Franziska Langer, Freie Ingenieure Langer Schwerdtfeger
19:00	Altersgerechtigkeit / Barrierefreiheit	Jan. O. Schulz, BSP Architekten
19:20	Pause	
19:30	Richtig Heizen und Lüften und Stromsparen im Haushalt	Lars Beckmannshagen, ZEBAU
19:50	Verlosung von Energiespar-Utensilien	
20:00	Zeit für Fragen und zum Austausch	



Olympiazentrum  
Energiequartier

## Das Projektteam



**FRANK ECOzwei GmbH**  
Schwedendamm 16  
24143 Kiel



**ZEBAU - Zentrum für Energie, Bauen,  
Architektur und Umwelt GmbH**  
Große Elbstraße 146  
22767 Hamburg



**Freie Ingenieure Langer Schwerdtfeger**  
Wiesenkamp 15  
22359 Hamburg



**Kaplus-Ingenieurbüro Vollert**  
Mühlenstraße 29  
24340 Eckernförde



**BSP Architekten BDA**  
Dänische Straße 3-5  
24103 Kiel

## Das Quartier Olympiazentrum Kiel-Schilksee

- **Analyse des Ist-Zustandes im Gebiet** anhand von bereits bestehenden Daten und Recherchen vor Ort. Darauf aufbauend wird dann eine **energetische Bewertung** erfolgen.
- Auf Grundlage der Analysen wird anschließend eine **Maßnahmenentwicklung** durchgeführt und es erfolgt eine **Ermittlung der Einsparpotentiale** im Gebiet.
- Es sollen **Szenarien für die Modernisierung der Gebäude** ausformuliert und im Detail betrachtet werden.
- Verbunden mit den **möglichen Sanierungsmaßnahmen** im Gebäudebestand, wird es entscheidend sein, die bestehenden **Möglichkeiten zur Optimierung der Nahwärmeversorgung im Quartier** zu untersuchen. Dies wird die erste Kieler Wärmeplanung nach dem neuen Energiewendegesetz sein.

## Das Quartier Olympiazentrum Kiel-Schilksee

- Die verschiedenen entwickelten **Konzepte werden zudem nach abgestimmten Kriterien miteinander verglichen**. Kriterien sind unter anderem die **CO<sub>2</sub>-Emissionen, die Betriebs- und Investitionskosten und die Luftschadstoff-Emissionen**.
- Das Olympiazentrum ist nur teilweise barrierefrei und deshalb soll untersucht werden, mit welchen Maßnahmen die **Barrierefreiheit verbessert werden kann**, um u.a. altersgerechtes Wohnen zu ermöglichen.
- Ganz entscheidend im Projektverlauf ist durchgehend die **Beteiligung von allen Akteuren vor Ort**.

# Das Quartier Olympiazentrum Kiel-Schilksee

Programm „Energetische Stadtsanierung“

Wie können wir Energie sparen und das Klima schützen?

**bauliche Maßnahmen an  
der Gebäudehülle**

**Modernisierung der  
Wärmeversorgung**

**Energiesparen im  
Haushalt**

## Richtig Lüften und Heizen

*Lars Beckmannshagen, ZEBAU GmbH*

## Richtig Lüften und Heizen

### Schimmel: Gefahr durch Feuchtigkeit im Haushalt

Feuchtigkeitsquellen und ihre Wasserdampfabgabe in Gramm/Stunde



ca. **12 Liter**

**Feuchtigkeitsabgabe**  
einer vierköpfigen Familie pro Tag

#### Tipps gegen Schimmel

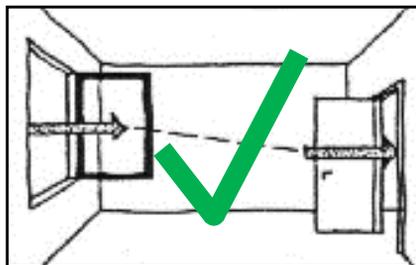
- 1. Regelmäßig lüften**  
Drei- bis viermal täglich für mind. fünf Minuten
- 2. Bewusst heizen**
  - Schlafzimmer 16 °C
  - Wohnräume 20 °C
  - Bad 21 °C



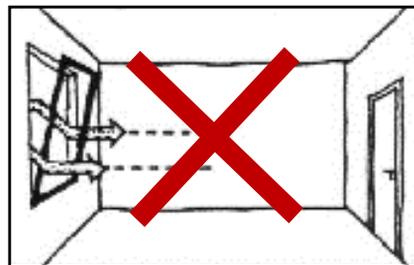
Stand 03/2017 | Daten: Verbraucherzentrale Bundesverband e.V., www.co2online.de

co2online

## Richtig Lüften



RICHTIG



FALSCH

## Richtig Lüften



## Richtig Lüften

Hygrometer benutzen



! >60%

## Richtig Lüften

### Die wichtigsten Fakten auf einen Blick

- Lüften: verbrauchte Luft austauschen, Luftqualität verbessern**
- Schimmel vorbeugen: Feuchtigkeit übers Lüften abführen**
- Temperatur mit Thermostatventilen regulieren – nicht per Fenster**
- Stoßlüften statt Fenster dauerhaft kippen**
- je nach Jahreszeit: mehrmals täglich für mehrere Minuten lüften**

## Richtig Heizen

### Maßvoll heizen

Jedes Grad Raumtemperatur weniger bedeutet 6 % Heizkosten weniger. Zu hohe Raumtemperaturen sind außerdem ungesund und steigern die Gefahr von Erkältungen.

### Empfohlene Raumtemperaturen:

Nachts	(14 –)16°C
Schlafzimmer	17°C
Küche	18°C
Wohn- und Essräume	20°C
Arbeits- u. Kinderzimmer	20°C
Bad	max. 24°C

## Richtig Heizen



- Bei mehreren Stunden Abwesenheit auf Stufe 1-2 stellen.
- Beim Lüften ganz zudrehen! Sonst geht die Wärme nach draußen.

## Richtig Heizen

**Thermostat nicht voll aufdrehen, sondern richtig einstellen**

**Alle Räume gleichmäßig heizen (starke Schwankungen vermeiden)**

**Türen zu wenig beheizten Räumen schließen**

**Heizkörper nicht durch Vorhänge verdecken**

**Keine Möbel vor die Heizkörper stellen**

## Selber Energie sparen

Verlosung von Energiespar-Utensilien

*unterstützt durch die Landeshauptstadt Kiel*

## Beratungsangebote der Verbraucherzentrale

- **Persönlich in einer der Beratungseinrichtungen bundesweit für ein geringes Entgelt (5,00 Euro pro 30 Minuten)**  
Beratungsstelle Kiel: Andreas-Gayk-Str. 15
- **Telefonisch kostenfrei über bundesweite Hotline**  
0800 – 809 802 400
- **Online kostenfrei über:** [verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://verbraucherzentrale-energieberatung.de)
- **Für Leistungsempfänger sind die Energie-Beratungsangebote kostenfrei**

### Energie-Check bei Ihnen zu Hause

- **in der Wohnung (Basis-Check 10 Euro)**
- **im Eigenheim (Gebäude-Check 20 Euro)**
- **im Heizungskeller (Heiz-Check 40 Euro)**
- **Auf dem Dach (Solarwärme-Check 40 Euro)**
- **bei kniffligen Spezialfällen (Detail-Checks für 40 Euro)**

**Weitere Informationen: [www.kiel.de](http://www.kiel.de)** Olympiazentrum  
Energiequartier

https://www.kiel.de/de/umwelt\_verkehr/klimaschutz/energiequartier\_olympiazentrum\_schiksee/informationen\_eigentuer.php

ZebauWiki — Zebau.de Google Kalender CiviCRM KW-Beitragungen Passhaus Forum

Deutsch

**Kiel.** Sailing. City.

Worach suchen Sie?

MEHO

Startseite > Umwelt & Verkehr > Klimaschutz > Energiequartier Olympiazentrum Schiksee > Informationen für Eigentümer\*innen

Vorlesen

ENERGIEQUARTIER OLYMPIAZENTRUM SCHIKSEE

## Infos für Eigentümer\*innen

Gemeinsam mehr erreichen – Sie als Eigentümerinnen und Eigentümer sollen in den Projektprozess eingebunden werden

Im Olympiakquartier Kiel-Schiksee sind Sie als Eigentümerinnen und Eigentümer Teil einer der wichtigsten Akteursgruppen. Helfen Sie mit den Gebäudebestand im Olympiakquartier zu optimieren und gleichzeitig den Klimaschutz zu fördern.

Energetisch Modernisieren ist ein komplexes Thema. Durch geeignete Maßnahmen können Sie jedoch ihren Energieverbrauch und somit auch ihre Energiekosten senken. Darüber hinaus wird durch die Reduzierung der CO<sub>2</sub>-Produktion der Klimaschutz unterstützt.

Kommen Sie gerne zu einer unserer Informationsveranstaltungen und erfahren Sie von uns, welche Möglichkeiten im Rahmen des Projektes für Sie bestehen und wie Sie aktiv Teil des Prozesses werden können.

**Termine & Veranstaltungen**

**KONTAKT**

Ländeshauptstadt Kiel  
Stadtentwicklung & Umwelt  
Referat für Lokale Ökonomie &  
Quartiersentwicklung  
Blattbus Zimmer 426  
Fliehkönig 9  
24103 Kiel

Städtischer Baudirektor  
Peter Warthenpohl

☎ 0431 901-3540  
✉ [Peter.Warthenpohl@kiel.de](mailto:Peter.Warthenpohl@kiel.de)

**Projektteam**

Dipl.-Ing. Arch. Lars Beckmannshagen  
☎ 040 380384 0  
✉ [schiksee@zebau.de](mailto:schiksee@zebau.de)

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**

**Olympiazentrum  
Energiequartier**